

DATA-EVO

11 avenue De la Baltique
91140 Villebon- sur-Yvette
Email : data-evo@hotmail.com
Tel : +33615981524



GESTES ET POSTURES

Version 2024/2025

Des formations destinées au personnel de votre entreprise afin de mettre en place les bons gestes en situation de travail.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- salariés

Prérequis

- aucun

Accessibilité

Nous vous invitons à contacter notre responsable pédagogique handicap M. Baveck 06.15.98.15.pour évaluer notre capacité à vous accueillir au sein de notre structure mail data-evo@hotmail.com

Délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

- Nombre de stagiaires
- Taux de satisfaction
- Nombre abandon

Objectifs pédagogiques

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Appliquez le principe de sécurité physique et d'économie des fonds en fonction de la situation
- Mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants

Contenu de la formation

Introduction

- Présentation du centre de formation
- Présentation de l'équipe pédagogique
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistique, enjeu humain et financier
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

DATA-EVO

11 avenue De la Baltique
91140 Villebon- sur-Yvette
Email : data-evo@hotmail.com
Tel : +33615981524



Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculo-squelettiques
- Les conséquences sur la santé
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie de force dans la manutention manuelle de charge

La prévention des risques

- Analyser son poste de travail et identifier ce qui est répétitif
- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Comment appliquer les principes de sécurité physique
- Les principes généraux de prévention

Les principes de base de la manutention

- Les techniques de levée portées de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail
- Les différents gestes et postures sur le poste de travail

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Notre formateur est expert en prévention des risques en entreprise dans le domaine de la santé et de la sécurité physique.
Ses missions : Permettre aux collaborateurs de connaître les risques liés à l'activité professionnelle qu'ils exercent (lombaires, articulaires, musculaires...)

Moyens pédagogiques et techniques

- Book de formation.
- Exposés théoriques (powerpoint)
- Mises en situation
- Démonstrations du formateur
- Quizz
- Livret d'accueil des apprenants
- Vidéo projecteur, Écran, Paper board , crayons
- Feuilles de présence.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Mises en situation
- Port des Équipements de Protection Individuelle
- Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manutentions
- Organisation des manutentions
- Utilisation de matériels auxiliaires de manutention

Prix : 291.67 HT