

Programme de formation

Taille, entretien, rasage de barbe et de moustache (RS7121)

Intitulé : Taille, entretien, rasage de barbe et de moustache (RS7121)

Durée : 20 heures de formation + 4 heures d'évaluation

Modalité : Présentiel

Public visé :

- Professionnels de la beauté souhaitant développer une offre de soins pour hommes
- Intervenants en établissements hospitaliers ou sociaux
- Coiffeurs/barbiers souhaitant valoriser leur pratique
- Profils en reconversion sans diplôme

Prérequis :

- Exercer dans les domaines de la coiffure, esthétique ou santé
- Justificatif : contrat de travail OU numéro de SIRET

Programme détaillé

Jour 1 – Diagnostic et installation du poste (8h)

Objectifs pédagogiques :

- Analyser la morphologie du visage et la densité de pilosité
- Identifier les besoins du client et contraintes spécifiques (cicatrices, handicaps...)
- Proposer une forme de barbe adaptée à la morphologie
- Préparer le poste de travail selon les règles d'hygiène/sécurité

Activités :

- Étude de différents types de visages (ovale, rond, carré, allongé, etc.)
- Observation et diagnostic sur modèles ou photos
- Exercices de comparaison et d'association formes / styles de barbe
- Jeux de rôle : entretien client / barbier
- Cas pratiques (fiches clients fictifs avec contraintes à prendre en compte)
- Échanges collectifs sur les bonnes pratiques d'adaptation
- Mise en situation avec choix argumenté devant le groupe
- Mise en œuvre des protocoles d'hygiène, de confort et de sécurité, tant pour le modèle que pour le professionnel, dans le respect des exigences réglementaires et des bonnes pratiques du métier.

-Le candidat prépare correctement les produits indispensables composant la mallette du barbier :

- 1 rasoir à lames jetables : type « coupechou »

- Lames jetables

- 1 blaireau

- 1 peignoir

- 2 serviettes

- 1 essuie rasoir en caoutchouc

- 1 tube de crème exfoliante

- 1 tube de crème à raser pour blaireau

(pas de bombe à raser)

- Huile avant-rasage

- Huile / lotion après-rasage

- 1 boîte de mouchoirs en papier

- 1 crème hydratante et talc

- Pierre d'alun

- Lingettes désinfectantes

- 1 petite tondeuse de finition

- 1 grosse tondeuse

- 1 bol à barbe

- Crayon blanc

- Mascara

- 1 sèche-cheveux

- 1 brosse plate

- 1 brosse à barbe

- 1 peigne de coupe

- Huile de soin pour la barbe

- 1 pince à épiler

- Petits ciseaux à moustache

-Mise en place du matériel (rasoirs, tondeuses, serviettes, produits)

- Vérification des protocoles d'hygiène et sécurité

- Exercices pratiques chronométrés d'installation et de rangement du poste (ludopédagogie= challenge)

Jour 2 – Réalisation technique (8h)

Objectifs pédagogiques :

- Préparer la peau (serviette chaude, huile, mousse...)

- Réaliser la taille (tracés nets, fondu, symétrie...)

- Maîtriser le rasage : classique et zones spécifiques

- Assurer un rendu esthétique adapté

Activités :

- Démonstration de protocoles de préparation (nettoyage, massage, application de serviette chaude) en appliquant une huile de prérasage sur la partie concernée, en humidifiant avec une serviette chaude, en appliquant la mousse à raser et/ ou en démêlant les poils à l'aide d'un peigne aux dents longues du haut vers le bas afin d'obtenir un rendu optimal net et propre. et dans le même temps repérer les imperfections et spécificités du visage
- Exercices pratiques en binôme
- Comparaison des effets selon produits utilisés
- Atelier pratique sur mannequin puis sur modèle réel
- Exercices de tracés à main levée (contours, lignes, fondus)
- Travail avec miroir pour contrôle de symétrie
- Démonstration du rasage traditionnel en utilisant des gestes classiques ET spécifiques (zones sensibles, cicatrices, grains de beauté, pomme d'Adam, etc.) et en utilisant les produits de rasage (peelings, huile de rasage...) et matériels (blaireau, tondeuse...) adaptés au résultat visé afin d'obtenir un rendu fini propre et esthétique
- Exercices pratiques sur zones délicates (moustache, cou, pattes)
- Utilisation des bons gestes de tension de la peau
- Évaluation finale avec diagnostic morphologique + réalisation complète
- Comparaison avant/après avec photo
- Feedback croisé entre pairs et formateur

Jour 3 – Finalisation esthétique & communication (4h)

Objectifs pédagogiques :

- Appliquer les soins post-prestation (crème, pierre d'alun, talc...)
- Maquiller les zones clairsemées
- Réaliser des photos de qualité professionnelle
- Promouvoir son travail (réseaux sociaux, plateforme pro)

Activités :

- Appliquer des soins post-rasage en utilisant des produits adaptés (crème hydratante, pierre d'alun, talc), tout en analysant le résultat obtenu afin de s'assurer que la peau est lisse, sans coupure et que le rendu esthétique est harmonieux et durable.
- Mise en pratique sur modèle
- Comparaison des effets selon les types de peau
- Exercices d'application de crayon, poudre ou maquillage spécifique
- Simulation avant/après sur modèle
- Étude des couleurs adaptées à chaque carnation
- Atelier prise de vue (lumière, angle, arrière-plan)
- Prise de vue obligatoire sur modèle vivant, 3 à 5 photos minimum, avec application des techniques de cadrage, lumière, fond

- Retouche basique sur application mobile retouche via application (Snapseed, Canva...)
- Création d'un post Instagram/Facebook avec photos de réalisation post qui sera publié (même en compte fictif) avec légende valorisante + respect des règles de communication (pas de photos retouchées sans mention, etc.) Le candidat devra justifier ses choix en matière de visuel à l'oral

Évaluation certificative (4h)

1. **Épreuve écrite** : QCM + étude de cas (analyse morphologie et faisabilité)

2. **Épreuve pratique** :

1 modèle à barbe conséquente + 1 modèle à raser à blanc
Les produits/matériels doivent être présentés et justifiés devant le jury

- Taille et entretien sur un modèle
- Rasage à blanc sur un second modèle
- Justification orale des choix + conseils post-soins

3. **Communication visuelle** :

- Réaliser les photos
- Appliquer retouches
- Publier sur réseau (fictif)
- Justifier à l'oral
- Respecter la réglementation numérique Moyens et modalités

Suivi

- Feuilles d'émargement
- Attestation de fin de formation avec compétences visées
- Suivi à chaud + à froid (6 mois)
- Prêt de matériel de démonstration par le formateur
- Apport de matériel personnel par le stagiaire

Contacts et référents

- M. Baveck TATY BOUANGA 0615981524
- Mme SZARTA Ouahida 0651375974

Prix:



- Auto financement 2200 euros TTC
- CPF 3200 euros TTC