

DATA EVO

11 avenue De la Baltique
91140 Villebon- sur-Yvette
Email : data-evo@hotmail.com
Tel : +33615981524



VALORISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

Version 2024/2025

Valoriser votre image professionnelle en valorisant votre image

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Toute personne souhaitant valoriser son image dans un cadre professionnel

Prérequis

- aucun

Accessibilité

Nous vous invitons à contacter notre référente pédagogique et handicap Mme Ouahida BOUALEM au 06.51.37.59.74 - boualem337@gmail.com afin d'évaluer notre capacité à vous accueillir ou à vous rediriger vers nos partenaires.

Délais d'accès

2 semaines

Modalités

- Formation en présentiel
- Formation en classe virtuelle

Qualité et indicateurs de résultats

- Nombres participants
- Nombre d'abandon
- Nombre de personnes ayant suivi la formation

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de son image actuelle.
- Affirmer sa personnalité et communiquer avec son image : look, attitude...
- Harmoniser son style avec sa fonction et son organisation.
- Gagner confiance en soi.

Contenu de la formation

MODULE 1 Se visualiser

- Faire le point sur son image :
 - image ressentie ;
 - image perçue par les autres ;
 - image souhaitée.
- Le corps : élargir et harmoniser la palette d'expressions corporelles.

DATA EVO

11 avenue De la Baltique
91140 Villebon- sur-Yvette
Email : data-evo@hotmail.com
Tel : +33615981524



MODUEL 2 Le langage corporel et vestimentaire

- Symbolique des couleurs : les couleurs de base de sa garde-robe.
- Associer les couleurs : principes de base ;
- conseils personnels

MODULE 4 Faire le point sur sa garde-robe

- Formes et coupes : exemples génériques avec réalisation de croquis et visuels.
- Application individualisée pour chaque participant sur un item "neutre" : la longueur de veste adaptée à chacun.

MODULE 4 Harmoniser sa garde-robe avec son profil, sa fonction et son organisation

- Élaborer sa garde-robe en adéquation avec sa personnalité et sa fonction
- Gagner en assurance par son image.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Mme Ouahida SZARATA responsable de formation et référente handicap se tient à votre disposition pour évaluer notre capacité à vous accueillir dans les meilleures conditions ; vous pouvez la joindre par téléphone au 06.51.37.59.74 ou par mail data-evo@hotmail.com

Moyens pédagogiques et techniques

- Formateur dédié expert dans sa spécialité (conseillère en image)
- salle de cours
- supports de cours
- nuancier

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire
- Mise en situation

Prix : 800.00 HT